

«Утверждаю». Директор лицея: Громова /С.Н. Громова/



МЕНЮ завтрак 1-4 классы (с 7 до 11 лет) ЦСО на 12.11.2024 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
32,51	17,43	40,15	447,46	231	Сырники из творога запеченные с джемом	150/20	52,75
1,54	1,15	10,59	58,81	378	Чай с молоком	200	4,98
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,99
1,94544	0,48636	18,2385	85,113		Мандарин	243,18	47,42
38,35	19,31	84,23	664,04				107,14

МЕНЮ 1-4 классы (с 7 до 11 лет) ФБ на 12.11.2024 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
11,44	21,35	27,42	347,59	276	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	50/200	36,29
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,68
0,85	2,71	4,94	47,52	54	Икра морковная	60	4,52
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,75
0,93	5,28	12,86	102,68		Обыкновенное чудо	1/55	35,00
16,149	29,699	90,6065	694,313				81,25

МЕНЮ обед 1-4 классы (с 7 до 11 лет) 2 смена ФБ на 12.11.2024 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
7,86	7,15	17,39	163,08	83;121	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	17,21
11,44	21,35	27,42	347,59	276	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	50/200	36,29
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,68
0,85	2,71	4,94	47,52	54	Икра морковная	60	4,52
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,75
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,99
25,44	31,81	110,39	827,37				65,45

МЕНЮ платно 5-11 классы, ЦСО 5-11 классы (с 12 лет и старше) на 12.11.2024 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
11,44	21,35	27,42	347,59	276	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	50/200	36,29
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,68
1,42	2,76	8,35	63,92	54	Икра морковная	100	7,21
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,75
1,65	0,41	15,45	72,08		Мандарин	205,95	40,16
17,44	24,88	96,60	680,11				89,10

Шеф-повар: Толстова И.В. /Толстова И.В./