



«Утверждаю». Директор Центра: С.Н. Громова

МЕНЮ завтрак 1-4 классы (с 7 до 11 лет) ЦСО на 25.10.2024 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
4,99	9,86	28,43	222,43	185	Каша рисовая на молоке с маслом	200	18,88
3,61	2,73	19,74	117,97	382	Какао на молоке	200	11,71
5,88	8,30	15,32	159,45	3	Бутерброд с сыром	31/5/15	15,65
14,48	20,89	63,49	499,85				46,25

МЕНЮ 1-4 классы (с 7 до 11 лет) ФБ на 25.10.2024 года.

12,17	8,57	2,18	134,49	247	Рыба тушеная в томате с овощами-минтай	75/45	25,78
2,46	4,14	18,94	122,81	128	Картофельное пюре	150	10,44
0,19	0,05	8,39	34,71	392	Чай с сахаром	200	1,83
1,34	2,26	5,41	47,12	321	Доп. гарнир: капуста тушеная	60	3,80
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,75
0,80	0,80	19,60	88,80		Яблоко	200	24,00
18,9363	16,1688	66,3899	486,5992				67,60

МЕНЮ обед 1-4 классы (с 7 до 11 лет) 2 смена ФБ на 25.10.2024 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
7,52	9,98	11,34	162,98	82	Борщ со св, капустой с картофелем ,мясом птицы со сметаной	250	19,73
12,17	8,57	2,18	134,49	247	Рыба тушеная в томате с овощами -минтай	75/45	25,78
2,46	4,14	18,94	122,81	128	Картофельное пюре	150	10,44
0,19	0,05	8,39	34,71	392	Чай с сахаром	200	1,83
1,34	2,26	5,41	47,12	321	Доп. гарнир: капуста тушеная	60	3,80
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,75
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,99
0,70	0,70	17,23	78,08		Яблоко	175,85	21,11
442,023	26,30	90,61	711,52				86,43

МЕНЮ платно 5-11 классы, ЦСО 5-11 классы (с 12 лет и старше) на 25.10.2024 года.

12,17	8,57	2,18	134,49	247	Рыба ,тушеная в томате с овощами-минтай	75/45	25,78
3,31	7,93	25,29	185,77	128	Картофельное пюре	200	16,81
0,19	0,05	8,39	34,71	392	Чай с сахаром	200	1,83
2,24	3,77	8,85	77,85	321	Доп. гарнир: капуста тушеная	100	6,34
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,75
19,8877	20,672	56,5876	491,4992				52,50

Шеф-повар: Толстова И.В.