

«Утверждаю». Директор лицея: Громова /С.Н. Громова/

МЕНЮ завтрак 1-4 классы (с 7 до 11 лет) ЦСО на 02.10.2024 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
4,45	10,14	17,11	177,45	121	Суп молочный с рисовой крупой с маслом	250	16,06
0,11	0,04	17,54	70,94	378	Кисель из клюквы	200	16,16
2,50	3,87	29,70	163,63	2	Бутерброд с джемом	30/5/20	12,28
4,76	4,04	0,24	56,36	209	Яйцо вареное	1 шт.	14,00
1,17	7,28	15,86	133,64		Батончик Дет. Сувенир	1/38	20,00
12,979	25,368	80,45	602,01				78,49

МЕНЮ 1-4 классы (с 7 до 11 лет) ФБ на 02.10.2024 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
9,84	19,07	10,51	252,66	281	Биточки мясные паровые из свинины с соусом	80/30	21,79
5,29	4,19	32,81	190,07	202;309	Макароны отварные	150	6,55
0,19	0,05	8,39	34,71	392	Чай с сахаром	200	1,83
0,76	1,51	3,93	32,40	320	Морковь отварная	60	4,27
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,75
0,99	0,74	25,52	112,73		Груша	247,75	47,08
19,056	25,919	93,04	681,24				83,26

МЕНЮ обед 1-4 классы (с 7 до 11 лет) 2 смена ФБ на 02.10.2024 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
7,52	9,98	11,34	162,98	82	Борщ со свежей капустой, с картофелем, мясом птицы со сметаной	250	19,73
9,84	19,07	10,51	252,66	281	Биточки мясные паровые из свинины с соусом	80/30	21,79
5,29	4,19	32,81	190,07	202;309	Макароны отварные	150	6,55
0,19	0,05	8,39	34,71	392	Чай с сахаром	200	1,83
0,76	1,51	3,93	32,40	320	Морковь отварная	60	4,27
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,75
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,99
27,94	35,40	94,11	804,16				57,90

МЕНЮ платно 5-11 классы, ЦСО 5-11 классы (с 12 лет и старше) на 02.10.2024 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
9,84	19,07	10,51	252,66	281	Биточки мясные паровые из свинины с соусом	80/30	21,79
6,62	5,23	41,01	237,59	202;309	Макароны отварные	200	7,37
0,19	0,05	8,39	34,71	392	Чай с сахаром	200	1,83
1,27	2,28	6,55	51,81	320	Морковь отварная	100	6,88
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,75
1,17	7,28	15,86	133,64		Батончик Дет. Сувенир	1/38	20,00
21,066	34,269	94,2	769,086				59,62

Шеф-повар: Толстова /Толстова И.В./