

«Утверждаю». Директор лица: Громова С.Н. / С.Н. Громова/

**МЕНЮ завтрак 1-4 классы (с 7 до 11 лет) ЦСО на 24.09.2024 года.**

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
32,51	17,43	40,15	447,46	231	Сырники из творога запеченные с джемом	150/20	52,75
1,54	1,15	10,59	58,81	378	Чай с молоком	200	4,98
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,99
3,747	1,249	52,458	236,061		Банан	249,8	46,22
<b>40,15</b>	<b>20,07</b>	<b>118,45</b>	<b>814,99</b>				<b>105,94</b>

**МЕНЮ 1-4 классы (с 7 до 11 лет) ФБ на 24.09.2024 года.**

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
15,44	26,35	33,42	432,59	276	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	50/200	36,29
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,68
0,60	0,12	2,10	11,88	71	Помидоры свежие	60	10,73
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,75
<b>18,97</b>	<b>26,832</b>	<b>80,906</b>	<b>640,992</b>				<b>52,45</b>

**МЕНЮ обед 1-4 классы (с 7 до 11 лет) 2 смена ФБ на 24.09.2024 года.**

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
7,86	7,15	17,39	163,08	83;121	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	17,21
15,44	26,35	33,42	432,59	276	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	50/200	36,29
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,68
0,30	0,06	1,05	5,94	71	Помидоры свежие	50	8,91
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,75
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,99
<b>28,89</b>	<b>34,17</b>	<b>112,49</b>	<b>870,79</b>				<b>69,84</b>

**МЕНЮ платно 5-11 классы, ЦСО 5-11 классы (с 12 лет и старше) на 24.09.2024 года.**

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
15,44	26,35	33,42	432,59	276	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	50/200	36,29
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,68
1,00	0,20	4,50	23,80	71	Помидоры свежие	100	18,15
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,75
3,78	1,26	52,90	238,05		Банан	251,9	46,61
<b>23,15</b>	<b>28,17</b>	<b>136,21</b>	<b>890,96</b>				<b>106,48</b>

Шеф-повар: Толстова И.В. / Толстова И.В./