

«Утверждаю». Директор лицея:  /С.Н. Громова/



МЕНЮ завтрак 1-4 классы (с 7 до 11 лет) ЦСО на 06.05.2024 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
5,79	9,73	30,42	232,39	181	Каша манная на молоке с маслом	200	13,47
3,46	2,20	22,44	123,40	382	Какао с молоком сгущенным	200	18,65
5,88	8,30	15,32	159,45	3	Бутерброд с сыром	31/5/15	12,14
17,44	23,63	77,62	592,91				44,26

МЕНЮ 1-4 классы (с 7 до 11 лет) ФБ на 06.05.2024 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
18,61	6,06	4,71	147,93	290	Птица, тушенная в соусе	60/60	37,74
5,29	4,19	32,81	190,07	202;309	Макароны отварные	150	6,09
0,19	0,05	8,39	34,71	392	Чай с сахаром	200	1,64
1,12	0,08	6,40	30,80	577	Свекла отварная	60	1,98
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,44
27,191	10,734	64,1815	462,196				48,89

МЕНЮ обед 1-4 классы (с 7 до 11 лет) 2 смена ФБ на 06.05.2024 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
7,17	9,22	12,33	158,71	101	Суп картофельный с крупой, мясом птицы	250	15,27
18,61	6,06	4,71	147,93	290	Птица, тушенная в соусе	60/60	37,74
5,29	4,19	32,81	190,07	202;309	Макароны отварные	150	6,09
0,19	0,05	8,39	34,71	392	Чай с сахаром	200	1,64
1,12	0,08	6,40	30,80	577	Свекла отварная	60	1,98
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,44
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,67
458,189	20,1976	91,7665	693,572				65,83

МЕНЮ платно 5-11 классы, ЦСО 5-11 классы (с 12 лет и старше) на 06.05.2024 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
18,61	6,06	4,71	147,93	290	Птица, тушенная в соусе	60/60	37,74
6,62	5,23	41,01	237,59	202;309	Макароны отварные	200	6,92
0,19	0,05	8,39	34,71	392	Чай с сахаром	200	1,64
1,82	0,13	10,40	50,05	577	Свекла отварная	100	3,26
2,07	0,4	12,7	62,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,44
29,30	11,87	77,20	532,96				50,99

Шеф-повар:  /Толстова И.В./