

«Утверждаю». Директор лицея: Громова /С.Н. Громова/

МЕНЮ завтрак 1-4 классы (с 7 до 11 лет) ЦСО на 16.04.2024 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
30,30	13,75	39,73	411,90	223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/30	57,09
1,54	1,15	10,59	58,81	378	Чай с молоком	200	4,82
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,67
1,02	0,76	26,19	115,71		Груша	254,3	48,32
35,219	15,905	91,76	659,08				111,90

МЕНЮ 1-4 классы (с 7 до 11 лет) ФБ на 16.04.2024 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
14,57	16,64	8,78	242,73	281	Биточки рыбные паровые с соусом	75/30	23,32
2,50	7,76	19,00	155,85	128	Картофельное пюре с маслом	150/5	9,91
0,24	0,05	8,58	35,75	377	Чай с лимоном	200/15/7	3,32
0,60	0,12	2,10	11,88	71	Помидоры свежие	60	14,63
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано- пшеничный	1/30	1,44
19,89	24,93	50,34	504,89				52,62

МЕНЮ обед 1-4 классы (с 7 до 11 лет) 2 смена ФБ на 16.04.2024 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
6,84	9,17	8,97	143,53	102	Суп картофельный с горохом мясом птицы	250	15,52
14,57	16,64	8,78	242,73	281	Биточки рыбные паровые с соусом	75/30	23,32
2,46	4,14	18,94	122,81	128	Картофельное пюре	150	7,15
0,24	0,05	8,58	35,75	377	Чай с лимоном	200/15/7	3,32
0,30	0,06	1,05	5,94	71	Помидоры свежие	25	6,30
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано- пшеничный	1/30	1,44
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,67
28,751	30,664	73,44	682,097				58,73

МЕНЮ платно 5-11 классы, ЦСО 5-11 классы (с 12 лет и старше) на 16.04.2024 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
14,57	16,64	8,78	242,73	281	Биточки рыбные паровые с соусом	75/30	23,32
3,35	11,56	25,36	218,82	128	Картофельное пюре с маслом	200/5	14,15
0,24	0,05	8,58	35,75	377	Чай с лимоном	200/15/7	3,32
1,00	0,20	4,50	23,80	71	Помидоры свежие	100	24,75
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано- пшеничный	1/30	1,44
4,408	5,605	0	68,077		Сыр порционно	19	9,64
25,55	34,41	59,09	647,85				76,62

Шеф-повар: Толстова /Толстова И.В./