

«Утверждаю». Директор лицея:  /С.Н. Громова/



МЕНЮ завтрак 1-4 классы ЦСО на 05.03.2024 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		Выход	
30,30	13,75	39,73	411,90	223	Занесканка из творога со сгущенным молоком	150/30	57,09
1,54	1,15	10,59	58,81	378	Чай с молоком	200	4,82
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,67
0,92	0,69	23,74	104,88		Груша	230,5	43,80
35,124	15,834	89,31	648,25				107,38

МЕНЮ 1-4 классы (с 7 до 11 лет) ФБ на 05.03.2024 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		Выход	
14,57	16,64	8,78	242,73	281	Биточки рыбные паровые с соусом	75/30	23,26
2,50	7,76	19,00	155,85	128	Картофельное пюре с маслом	150/5	9,91
0,24	0,05	8,58	35,75	377	Чай с лимоном	200/15/7	3,32
1,12	0,08	6,40	30,80	577	Свекла отварная	60	1,98
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано- пшеничный	1/30	1,44
2,16	10,4	20,8	185,44		Вафля Зебра	1/40	30,00
22,57	35,29	75,44	709,25				69,91

МЕНЮ обед 1-4 классы 2 смена ФБ на 05.03.2024 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		Выход	
6,84	9,17	8,97	143,53	102	Суп картофельный с горохом мясом птицы	250	15,36
14,57	16,64	8,78	242,73	281	Биточки рыбные паровые с соусом	75/30	23,26
2,46	4,14	18,94	122,81	128	Картофельное пюре	150	7,15
0,24	0,05	8,58	35,75	377	Чай с лимоном	200/15/7	3,32
1,12	0,08	6,40	30,80	577	Свекла отварная	60	1,98
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано- пшеничный	1/30	1,44
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,67
0,07	5,68	0,11	51,87		Масло порционно	8,91	4,92
29,642	36,368	78,9	758,831				59,11

МЕНЮ платно 5-11 классы, ЦСО 5-11 классы (с 12 лет и старше) на 05.03.2024 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		Выход	
14,57	16,64	8,78	242,73	281	Биточки рыбные паровые с соусом	75/30	23,26
3,35	11,56	25,36	218,82	128	Картофельное пюре с маслом	200/5	14,15
0,24	0,05	8,58	35,75	377	Чай с лимоном	200/15/7	3,32
1,82	0,13	10,40	50,05	577	Свекла отварная	100	3,26
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано- пшеничный	1/30	1,44
1,17	7,28	15,86	133,64		Батончик Дет. Сувенир	1/38	18,00
23,13	36,015	80,85	739,666				63,42

Шеф-повар:  /Толстова И.В./