

«Утверждаю». Директор лицея: _____ /С.Н. Громова/

МЕНЮ завтрак 1-4 классы ЦСО на 29.01.2024 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
5,79	9,73	30,42	232,39	181	Каша манная на молоке с маслом	200/10	13,47
3,46	2,20	22,44	123,40	382	Какао с молоком сгущенным	200	17,29
5,88	8,30	15,32	159,45	3	Бутерброд с сыром	31/5/15	12,14
17,44	23,63	77,62	592,91				42,90

МЕНЮ 1-4 классы (с 7 до 11 лет) ФБ на 29.01.2024 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
18,61	6,06	4,71	147,93	290	Птица, тушенная в соусе	60/60	37,68
5,29	4,19	32,81	190,07	202;309	Макаронь отварные	150	6,09
0,19	0,05	8,39	34,71	392	Чай с сахаром	200	1,64
1,00	0,04	2,56	14,60	131	Доп. гарнир: Горошек зеленый консервирован, отварной	20	7,67
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано –пшеничный	1/30	1,44
27,071	10,694	60,3415	445,996				54,52

МЕНЮ обед 1-4 классы 2 смена ФБ на 29.01.2024 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
7,17	9,22	12,33	158,71	101	Суп картофельный с крупой, мясом птицы	25/250	15,11
18,61	6,06	4,71	147,93	290	Птица, тушенная в соусе	60/60	37,68
5,29	4,19	32,81	190,07	202;309	Макаронь отварные	150	6,09
0,19	0,05	8,39	34,71	392	Чай с сахаром	200	1,64
1,13	0,05	2,88	16,43	131	Доп. гарнир: Горошек зеленый консервирован, отварной	20	7,67
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,44
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,67
458,189	20,1626	88,2465	679,197				71,30

МЕНЮ платно 5-11 классы, ЦСО 5-11 классы (с 12 лет и старше) на 29.01.2024 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
18,61	6,06	4,71	147,93	290	Птица, тушенная в соусе	60/60	37,68
6,62	5,23	41,01	237,59	202;309	Макаронь отварные	200	6,92
0,19	0,05	8,39	34,71	392	Чай с сахаром	200	1,64
1,00	0,04	2,56	14,60	131	Доп. гарнир: Горошек зеленый консеовир, отварной	20	7,67
2,07	0,4	12,7	62,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,44
28,4843	11,7805	69,3633	497,5145				55,34

Шеф-повар: _____/Толстова И.В./