

«Утверждаю». Директор лицея:  /С.Н. Громова/



**МЕНЮ завтрак 1-4 классы ЦСО на 15.01.2024 года.**

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
5,79	9,73	30,42	232,39	181	Каша манная на молоке с маслом	200/10	13,47
3,46	2,20	22,44	123,40	382	Какао с молоком сгущенным	200	17,29
5,87	7,77	15,31	154,63	3	Бутерброд с сыром	31/5/15	12,14
<b>17,44</b>	<b>23,63</b>	<b>77,62</b>	<b>592,91</b>				<b>42,90</b>

**МЕНЮ 1-4 классы (с 7 до 11 лет) ФБ на 15.01.2024 года.**

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
18,61	6,06	4,71	147,93	290	Птица, тушенная в соусе	60/60	37,68
5,29	4,19	32,81	190,07	202;309	Макароны отварные	150	6,09
0,19	0,05	8,39	34,71	392	Чай с сахаром	200	1,64
1,00	0,04	2,56	14,60	131	Доп. гарнир: Горошек зеленый консервирован, отварной	20	7,67
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,44
<b>27,071</b>	<b>10,694</b>	<b>60,3415</b>	<b>445,996</b>				<b>54,52</b>

**МЕНЮ обед 1-4 классы 2 смена ФБ на 15.01.2024 года.**

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
7,17	9,22	12,33	158,71	101	Суп картофельный с крупой, мясом птицы	25/250	15,11
18,61	6,06	4,71	147,93	290	Птица, тушенная в соусе	60/60	37,68
5,29	4,19	32,81	190,07	202;309	Макароны отварные	150	6,09
0,19	0,05	8,39	34,71	392	Чай с сахаром	200	1,64
1,13	0,05	2,88	16,43	131	Доп. гарнир: Горошек зеленый консервирован, отварной	20	7,67
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,44
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,67
<b>458,189</b>	<b>20,1626</b>	<b>88,2465</b>	<b>679,197</b>				<b>71,30</b>

**МЕНЮ платно 5-11 классы, ЦСО 5-11 классы (с 12 лет и старше) на 15.01.2024 года.**

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
18,61	6,06	4,71	147,93	290	Птица, тушенная в соусе	60/60	37,68
6,62	5,23	41,01	237,59	202;309	Макароны отварные	200	6,92
0,19	0,05	8,39	34,71	392	Чай с сахаром	200	1,64
1,00	0,04	2,56	14,60	131	Доп. гарнир: Горошек зеленый консеовир, отварной	20	7,67
2,07	0,4	12,7	62,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,44
<b>28,4843</b>	<b>11,7805</b>	<b>69,3633</b>	<b>497,5145</b>				<b>55,34</b>

Шеф-повар: \_\_\_\_\_/Толстова И.В./