

«Утверждаю». Директор лицей:  /С.Н. Громова/

**МЕНЮ завтрак 1-4 классы ЦСО на 11.01.2024 года.**

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
4,45	10,14	17,11	177,45	121	Суп молочный с рисовой крупой с маслом	250/10	15,54
0,11	0,04	17,54	70,94	378	Кисель из клюквы	200	13,92
2,50	3,87	29,70	163,63	2	Бутерброд с джемом	30/5/20	11,68
4,76	4,04	0,24	56,36	209	Яйцо вареное	1 шт.	10,42
0,00	0,00	20,00	80,00		Сок 0.2	200	23,00
<b>11,809</b>	<b>18,088</b>	<b>84,59</b>	<b>548,37</b>				<b>74,56</b>

**МЕНЮ 1-4 классы (с 7 до 11 лет) ФБ на 11.01.2024 года.**

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
9,84	19,07	10,51	252,66	281	Биточки мясные паровые из свинины с соусом	80/30	23,70
5,29	4,19	32,81	190,07	202;309	Макароны отварные	150	6,27
2,45	0,15	31,53	137,25	348	Компот из кураги	200	7,33
0,76	1,51	3,93	32,40	320	Морковь отварная	60	3,53
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,44
0,05	4,71	0,08	42,96		Масло порционное	6,97	4,10
<b>20,379</b>	<b>29,994</b>	<b>90,74</b>	<b>714,02</b>				<b>46,38</b>

**МЕНЮ обед 1-4 классы 2 смена ФБ на 11.01.2024 года.**

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
7,52	9,98	11,34	162,98	82	Борщ со свежей капустой, с картофелем, мясом птицы со сметаной	10/25/250	19,35
9,84	19,07	10,51	252,66	281	Биточки мясные паровые из свинины с соусом	80/30	23,70
5,29	4,19	32,81	190,07	202;309	Макароны отварные	150	6,27
2,45	0,15	31,53	137,25	348	Компот из кураги	200	7,33
0,76	1,51	3,93	32,40	320	Морковь отварная	60	3,53
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,44
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,67
0,06	5,80	0,10	52,87		Масло порционно	8,9	5,24
<b>30,26</b>	<b>41,31</b>	<b>117,35</b>	<b>959,57</b>				<b>68,53</b>

**МЕНЮ платно 5-11 классы, ЦСО 5-11 классы (с 12 лет и старше) на 11.01.2024 года.**

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
9,84	19,07	10,51	252,66	281	Биточки мясные паровые из свинины с соусом	80/30	23,70
6,62	5,23	41,01	237,59	202;309	Макароны отварные	200	7,10
2,45	0,15	31,53	137,25	348	Компот из кураги	200	7,33
0,76	1,51	3,93	32,40	320	Морковь отварная	60	3,53
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,44
0,07	6,63	0,12	60,41		Масло порционно	9,6	5,65
<b>21,724</b>	<b>32,954</b>	<b>98,98</b>	<b>778,98</b>				<b>48,75</b>

Шеф-повар: \_\_\_\_\_/Толстова И.В./