

«Утверждаю». Директор лицея:  /С.Н. Громова/

МЕНЮ завтрак 1-4 классы ЦСО на 09.01.2024 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
7,10	10,61	32,06	252,13	182	Каша пшеничная на сгущ. молоке с маслом	200/10	9,52
3,46	2,20	22,44	123,40	382	Какао с молоком сгущенным	200	5,32
5,88	8,30	15,32	159,45	3	Бутерброд с сыром	31/5/15	12,32
16,43	21,11	69,82	534,98				27,16

МЕНЮ 1-4 классы (с 7 до 11 лет) ФБ на 09.01.2024 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
20,08	11,92	48,44	377,49	291	Плов с мясом птицы	50/200	38,28
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,23
1,00	0,04	2,56	14,60	131	Доп. гарнир: горошек зеленый консервированный отварной	20	7,67
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,44
24,01	12,318	96,39	588,613				50,61

МЕНЮ обед 1-4 классы 2 смена ФБ на 09.01.2024 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
7,63	10,02	8,68	153,14	88	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы со сметаной	10/25/250	18,72
20,08	11,92	48,44	377,49	291	Плов с мясом птицы	50/200	38,28
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,23
1,00	0,04	2,56	14,60	131	Доп. гарнир: горошек зеленый консервированный отварной	20	7,67
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,44
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,67
33,993	22,586	120,3	814,417				71,01

МЕНЮ платно 5-11 классы, ЦСО 5-11 классы (с 12 лет и старше) на 09.01.2024 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
20,08	11,92	48,44	377,49	291	Плов с мясом птицы	50/200	38,28
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,23
1,00	0,04	2,56	14,60	131	Доп. гарнир: горошек зеленый консервированный отварной	20	7,67
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,44
24,01	12,318	96,39	588,613				50,61

Шеф-повар: _____ /Толстова И.В./