

«Утверждаю». Директор лицея:  /С.Н. Громова/

**МЕНЮ завтрак 1-4 классы ЦСО на 04.12.2023 года.**

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
7,10	10,61	32,06	252,13	182	Каша пшеничная на молоке с маслом	200/10	13,22
3,46	2,20	22,44	123,40	382	Какао с молоком сгущенным	200	13,17
5,88	8,30	15,32	159,45	3	Бутерброд с сыром	31/5/15	10,63
<b>16,43</b>	<b>21,11</b>	<b>69,82</b>	<b>534,98</b>				<b>37,01</b>

**МЕНЮ 1-4 классы (с 7 до 11 лет) ФБ на 04.12.2023 года.**

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
20,08	11,92	48,44	377,49	291	Плов с мясом птицы	50/200	27,35
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,39
1,00	0,04	2,56	14,60	131	Доп. гарнир: горошек зеленый консервированный отварной	20	5,50
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,41
<b>24,01</b>	<b>12,318</b>	<b>96,39</b>	<b>588,613</b>				<b>37,64</b>

**МЕНЮ обед 1-4 классы 2 смена ФБ на 04.12.2023 года.**

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
7,63	10,02	8,68	153,14	88	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы со сметаной	10/25/250	19,22
20,08	11,92	48,44	377,49	291	Плов с мясом птицы	50/200	27,35
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,39
1,00	0,04	2,56	14,60	131	Доп. гарнир: горошек зеленый консервированный отварной	20	5,50
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,41
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,62
<b>33,993</b>	<b>22,586</b>	<b>120,3</b>	<b>814,417</b>				<b>58,48</b>

**МЕНЮ платно 5-11 классы, ЦСО 5-11 классы (с 12 лет и старше) на 04.12.2023 года.**

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
20,08	11,92	48,44	377,49	291	Плов с мясом птицы	50/200	27,35
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,39
1,00	0,04	2,56	14,60	131	Доп. гарнир: горошек зеленый консервированный отварной	20	5,50
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,41
<b>24,01</b>	<b>12,318</b>	<b>96,39</b>	<b>588,613</b>				<b>37,64</b>

Шеф-повар:  /Толстова И.В./