

«Утверждаю». Директор лицея: \_\_\_\_\_ /С.Н. Громова/



**МЕНЮ завтрак 1-4 классы ЦСО на 25.12.2023 года.**

| Б            | Ж            | У            | Ккал          | № рец. |                                | выход   |              |
|--------------|--------------|--------------|---------------|--------|--------------------------------|---------|--------------|
| 5,79         | 9,73         | 30,42        | 232,39        | 181    | Каша манная на молоке с маслом | 200/10  | 12,55        |
| 3,46         | 2,20         | 22,44        | 123,40        | 382    | Какао с молоком сгущенным      | 200     | 13,17        |
| 5,88         | 8,30         | 15,32        | 159,45        | 3      | Бутерброд с сыром              | 31/5/15 | 10,63        |
| <b>17,44</b> | <b>23,63</b> | <b>77,62</b> | <b>592,91</b> |        |                                |         | <b>36,35</b> |

**МЕНЮ 1-4 классы (с 7 до 11 лет) ФБ на 25.12.2023 года.**

| Б             | Ж             | У              | Ккал           | № рец.  |  | выход |              |
|---------------|---------------|----------------|----------------|---------|--|-------|--------------|
| 18,61         | 6,06          | 4,71           | 147,93         | 290     | Птица, тушенная в соусе                              | 60/60 | 24,83        |
| 5,29          | 4,19          | 32,81          | 190,07         | 202;309 | Макаронь отварные                                    | 150   | 4,67         |
| 0,19          | 0,05          | 8,39           | 34,71          | 392     | Чай с сахаром  | 200   | 1,91         |
| 1,00          | 0,04          | 2,56           | 14,60          | 131     | Доп. гарнир: Горошек зеленый консервирован, отварной | 20    | 5,50         |
| 1,98          | 0,36          | 11,88          | 58,68          |         | Хлеб ржано –пшеничный                                | 1/30  | 1,41         |
| <b>27,071</b> | <b>10,694</b> | <b>60,3415</b> | <b>445,996</b> |         |  |       | <b>38,31</b> |

**МЕНЮ обед 1-4 классы 2 смена ФБ на 25.12.2023 года.**

| Б              | Ж              | У              | Ккал           | № рец.  |  | выход  |              |
|----------------|----------------|----------------|----------------|---------|--|--------|--------------|
| 7,17           | 9,22           | 12,33          | 158,71         | 101     | Суп картофельный с крупой, мясом птицы               | 25/250 | 15,05        |
| 18,61          | 6,06           | 4,71           | 147,93         | 290     | Птица, тушенная в соусе                              | 60/60  | 24,83        |
| 5,29           | 4,19           | 32,81          | 190,07         | 202;309 | Макаронь отварные                                    | 150    | 4,67         |
| 0,19           | 0,05           | 8,39           | 34,71          | 392     | Чай с сахаром  | 200    | 1,91         |
| 1,00           | 0,04           | 2,56           | 14,60          | 131     | Доп. гарнир: Горошек зеленый консервирован, отварной | 20     | 5,50         |
| 1,98           | 0,36           | 11,88          | 58,68          |         | Хлеб ржано -пшеничный                                | 1/30   | 1,41         |
| 2,36           | 0,25           | 15,25          | 72,66          |         | Хлеб пшеничный                                       | 1/31   | 1,62         |
| <b>458,189</b> | <b>20,1576</b> | <b>87,9265</b> | <b>677,372</b> |         |  |        | <b>54,98</b> |

**МЕНЮ платно 5-11 классы, ЦСО 5-11 классы (с 12 лет и старше) на 25.12.2023 года.**

| Б              | Ж              | У              | Ккал            | № рец.  |  | выход |              |
|----------------|----------------|----------------|-----------------|---------|--|-------|--------------|
| 18,61          | 6,06           | 4,71           | 147,93          | 290     | Птица, тушенная в соусе                          | 60/60 | 24,83        |
| 6,62           | 5,23           | 41,01          | 237,59          | 202;309 | Макаронь отварные                                | 200   | 5,25         |
| 0,19           | 0,05           | 8,39           | 34,71           | 392     | Чай с сахаром                                    | 200   | 1,91         |
| 1,00           | 0,04           | 2,56           | 14,60           | 131     | Доп. гарнир: Горошек зеленый консеовир, отварной | 20    | 5,50         |
| 2,07           | 0,4            | 12,7           | 62,68           |         | Хлеб ржано -пшеничный                            | 1/30  | 1,41         |
|                |                |                |                 |         |  |       |              |
| <b>28,4843</b> | <b>11,7805</b> | <b>69,3633</b> | <b>497,5145</b> |         |  |       | <b>38,89</b> |

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ /Толстова И.В./