

«Утверждаю». Директор лицея:  /С.Н. Громова/



**МЕНЮ завтрак 1-4 классы ЦСО на 18.12.2023 года.**

Ж	У	Ккал	№ рец.		Вв
0,61	32,06	252,13	182	Каша пшеничная на молоке с маслом	20
,20	22,44	123,40	382	Какао с молоком сгущенным	2
,30	15,32	159,45	3	Бутерброд с сыром	31
<b>21,11</b>	<b>69,82</b>	<b>534,98</b>			

**МЕНЮ 1-4 классы (с 7 до 11 лет) ФБ на 18.12.2023 года.**

Ж	У	Ккал	№ рец.		Вв
1,92	48,44	377,49	291	Плов с мясом птицы	50
0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	2
0,04	2,56	14,60	131	Доп. гарнир: горошек зеленый консервированный отварной	
0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1
<b>2,318</b>	<b>96,39</b>	<b>588,613</b>			

**МЕНЮ обед 1-4 классы 2 смена ФБ на 18.12.2023 года.**

Ж	У	Ккал	№ рец.		Вв
0,02	8,68	153,14	88	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы со сметаной	10/2
,92	48,44	377,49	291	Плов с мясом птицы	50/
0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	2
0,04	2,56	14,60	131	Доп. гарнир:: горошек зеленый консервированный отварной	2
36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/
25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/
<b>586</b>	<b>120,3</b>	<b>814,417</b>			

**О платно 5-11 классы, ЦСО 5-11 классы (с 12 лет и старше) на 18.12.2023 год**

Ж	У	Ккал	№ рец.		Вв
1,92	48,44	377,49	291	Плов с мясом птицы	50
0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	2
0,04	2,56	14,60	131	Доп. гарнир: горошек зеленый	