

«Утверждаю». Директор лицея \_\_\_\_\_ /С.Н. Громова/



**МЕНЮ завтрак 1-4 классы ЦСО на 13.12.2023 года.**

К	У	Ккал	№ рец.		в
10,78	29,71	281,60	392	Пельмени отварные с маслом	1
0,15	31,53	137,25	348	Компот из кураги	1
0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1
1,18	49,44	222,50		Банан	23
<b>12,47</b>	<b>122,56</b>	<b>700,03</b>			

**МЕНЮ 1-4 классы (с 7 до 11 лет) ФБ на 13.12.2023 года.**

Ж	У	Ккал	№ рец.		в
4,70	13,59	157,11	306	Биточки рубленные из мяса птицы с соусом	8
9,25	36,01	260,19	313	Каша гречневая рассыпчатая	
0,05	8,58	35,75	377	Чай с лимоном	20
1,51	3,93	32,40	320	Морковь отварная	
0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1
24,30	16,65	247,50		Шоколадный батончик Бегемотик	1
0,60	22,50	105,00		Апельсин	
<b>40,7794</b>	<b>113,143</b>	<b>896,6212</b>			

**МЕНЮ обед 1-4 классы 2 смена ФБ на 13.12.2023 года.**

Ж	У	Ккал	№ рец.		в
		171,84	82	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом птицы	25
7,18	19,03				
4,70	13,59	157,11	306	Биточки рубленные из мяса птицы с соусом	8
9,25	36,01	260,19	313	Каша гречневая рассыпчатая	
0,05	8,58	35,75	377	Чай с лимоном	20
1,51	3,93	32,40	320	Морковь отварная	
0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано –пшеничный	1
0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1
0,60	22,50	105,00		Апельсин	1
<b>23,3089</b>	<b>108,273</b>	<b>788,6287</b>			