

«Утверждаю». Директор лицея: Громова С.Н. /С.Н. Громова/



МЕНЮ завтрак 1-4 классы ЦСО на 12.12.2023 года.

К	У	Ккал	№ рец.		ВВ
17,43	40,15	447,46	231	Сырники из творога запеченные с джемом	15
1,15	10,59	58,81	378	Чай с молоком	2
0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1
7,11	11,9	114,2		Барни кекс	1
25,93	77,89	693,13			

МЕНЮ 1-4 классы (с 7 до 11 лет) ФБ на 12.12.2023 года.

Ж	У	Ккал	№ рец.		В
26,35	33,42	432,59	276	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	5
0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	
0,03	0,45	3,03		Доп. гарнир: Огурцы соленые	
0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	
0,00	20,00	80,00		Сок фруктовый	
7,28	15,86	133,64		Обыкновенное чудо	
1,35	56,70	255,15		Банан	
35,372	171,816	1100,932			

МЕНЮ обед 1-4 классы 2 смена ФБ на 12.12.2023 года.

Ж	У	Ккал	№ рец.		В
7,15	17,39	163,08	83;121	Суп картофельный с мясными фрикадельками	2
26,35	33,42	432,59	276	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	5
0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	
0,03	0,45	3,03		Доп. гарнир: Огурцы соленые	
0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	
0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	
7,28	15,86	133,64		Обыкновенное чудо	
0,00	20,00	80,00		Сок фруктовый	
1,22	51,12	230,06		Банан	2
42,63	198,88	1311,58			

МЕНЮ платно 5-11 классы, ЦСО 5-11 классы (с 12 лет и старше) на 12.12.2023 года