

«Утверждаю». Директор лицея:  /С.Н. Громова/



МЕНЮ завтрак 1-4 классы ЦСО на 11.12.2023 года.

Ж	У	Ккал	№ рец.		ВЫ
9,73	30,42	232,39	181	Каша манная на молоке с маслом	200
2,20	22,44	123,40	382	Какао с молоком сгущенным	2
8,30	15,32	159,45	3	Бутерброд с сыром	31/
23,63	77,62	592,91			

МЕНЮ 1-4 классы (с 7 до 11 лет) ФБ на 11.12.2023 года.

Ж	У	Ккал	№ рец.		ВЫ
6,06	4,71	147,93	290	Птица, тушенная в соусе	60
4,19	32,81	190,07	202;309	Макароны отварные	1
0,05	8,39	34,71	392	Чай с сахаром	2
0,04	2,56	14,60	131	Доп. гарнир: Горошек зеленый консервирован, отварной	2
0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано –пшеничный	1,
10,694	60,3415	445,996			

МЕНЮ обед 1-4 классы 2 смена ФБ на 11.12.2023 года.

Ж	У	Ккал	№ рец.		ВЫ
9,22	12,33	158,71	101	Суп картофельный с крупой, мясом птицы	25,
6,06	4,71	147,93	290	Птица, тушенная в соусе	60
4,19	32,81	190,07	202;309	Макароны отварные	1
0,05	8,39	34,71	392	Чай с сахаром	2
0,04	2,56	14,60	131	Доп. гарнир: Горошек зеленый консервирован, отварной	2
0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1,
0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1,
20,1576	87,9265	677,372			

МЕНЮ платно 5-11 классы, ЦСО 5-11 классы (с 12 лет и старше) на 11.12.2023 года.

Ж	У	Ккал	№ рец.		ВЫ
6,06	4,71	147,93	290		