

«Утверждаю». Директор лицея:  /С.Н. Громова/

**МЕНЮ завтрак 1-4 классы ЦСО на 15.11.2023 года.**

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
16,43	10,78	29,71	281,60	392	Пельмени отварные с маслом	150/5	47,39
2,45	0,15	31,53	137,25	348	Компот из кураги	200	8,11
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,41
3,53	1,18	49,44	222,50		Банан	235,45	35,32
<b>24,39</b>	<b>12,47</b>	<b>122,56</b>	<b>700,03</b>				<b>92,23</b>

**МЕНЮ 1-4 классы (с 7 до 11 лет) ФБ на 15.11.2023 года.**

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
15,20	4,70	13,59	157,11	306	Биточки рубленые из мяса птицы с соусом	80/30	17,95
8,22	9,25	36,01	260,19	313	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,67
0,24	0,05	8,58	35,75	377	Чай с лимоном	200/15/7	3,43
0,76	1,51	3,93	32,40	320	Морковь отварная	60	3,28
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,41
1,80	24,30	16,65	247,50		Шоколадный батончик Бегемотик	1/47	35,00
<b>28,2099</b>	<b>40,1794</b>	<b>90,643</b>	<b>791,6212</b>				<b>70,73</b>

**МЕНЮ обед 1-4 классы 2 смена ФБ на 15.11.2023 года.**

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
			171,84	82	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом птицы	25/250	15,53
8,34	7,18	19,03					
15,20	4,70	13,59	157,11	306	Биточки рубленые из мяса птицы с соусом	80/30	17,95
8,22	9,25	36,01	260,19	313	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,67
0,24	0,05	8,58	35,75	377	Чай с лимоном	200/15/7	3,43
0,76	1,51	3,93	32,40	320	Морковь отварная	60	3,28
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,41
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,62
1,80	24,30	16,65	247,50		Шоколадный батончик Бегемотик	1/47	35,00
<b>37,1029</b>	<b>23,3089</b>	<b>108,273</b>	<b>788,6287</b>				<b>87,89</b>

**МЕНЮ платно 5-11 классы, ЦСО 5-11 классы (с 12 лет и старше) на 15.11.2023 года.**

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
15,20	4,70	13,59	157,11	306	Биточки рубленые из мяса птицы с соусом	80/30	17,95
10,96	12,31	48,01	346,70	313	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,87
0,24	0,05	8,58	35,75	377	Чай с лимоном	200/15/7	3,43
0,76	1,51	3,93	32,40	320	Морковь отварная	60	3,28
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,41
0,82	7,11	11,9	114,2		Барни кекс	1/30	37,00
<b>29,97</b>	<b>26,05</b>	<b>97,90</b>	<b>744,83</b>				<b>75,94</b>

Шеф-повар:  /Толстова И.В./