

«Утверждаю». Директор лицея:  /С.Н. Громова/

МЕНЮ завтрак 1-4 классы ЦСО на 13.11.2023 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
5,79	9,73	30,42	232,39	181	Каша манная на молоке с маслом	200/10	12,55
3,46	2,20	22,44	123,40	382	Какао с молоком сгущенным	200	13,17
5,88	8,30	15,32	159,45	3	Бутерброд с сыром	31/5/15	10,63
17,44	23,63	77,62	592,91				36,35

МЕНЮ 1-4 классы (с 7 до 11 лет) ФБ на 13.11.2023 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
18,61	6,06	4,71	147,93	290	Птица, тушенная в соусе	60/60	24,83
5,29	4,19	32,81	190,07	202;309	Макароны отварные	150	4,67
0,19	0,05	8,39	34,71	392	Чай с сахаром	200	1,91
1,00	0,04	2,56	14,60	131	Доп. гарнир: Горошек зеленый консервирован, отварной	20	5,50
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано –пшеничный	1/30	1,41
27,071	10,694	60,3415	445,996				38,31

МЕНЮ обед 1-4 классы 2 смена ФБ на 13.11.2023 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
7,17	9,22	12,33	158,71	101	Суп картофельный с крупой, мясом птицы	25/250	15,05
18,61	6,06	4,71	147,93	290	Птица, тушенная в соусе	60/60	24,83
5,29	4,19	32,81	190,07	202;309	Макароны отварные	150	4,67
0,19	0,05	8,39	34,71	392	Чай с сахаром	200	1,91
1,00	0,04	2,56	14,60	131	Доп. гарнир: Горошек зеленый консервирован, отварной	20	5,50
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,41
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,62
458,189	20,1576	87,9265	677,372				54,98

МЕНЮ платно 5-11 классы, ЦСО 5-11 классы (с 12 лет и старше) на 13.11.2023 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
18,61	6,06	4,71	147,93	290	Птица, тушенная в соусе	60/60	24,83
6,62	5,23	41,01	237,59	202;309	Макароны отварные	200	5,25
0,19	0,05	8,39	34,71	392	Чай с сахаром	200	1,91
1,00	0,04	2,56	14,60	131	Доп. гарнир: Горошек зеленый консервирован, отварной	20	5,50
2,07	0,4	12,7	62,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,41
28,4843	11,7805	69,3633	497,5145				38,89

Шеф-повар:  /Толстова И.В./