

«Утверждаю». Директор лицея: \_\_\_\_\_ /С.Н. Громова/

**МЕНЮ завтрак 1-4 классы ЦСО на 9.11.2023 года.**

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
4,45	10,14	17,11	177,45	121	Суп молочный с рисовой крупой с маслом	250/10	14,12
0,11	0,04	17,54	70,94	378	Кисель из клюквы	200	12,76
2,50	3,87	29,70	163,63	2	Бутерброд с джемом	30/5/20	10,60
4,76	4,04	0,24	56,36	209	Яйцо вареное	1шт.	12,00
2,34	14,56	31,72	267,28		Батончик Форт	1/50	24,00
<b>14,149</b>	<b>32,648</b>	<b>96,31</b>	<b>735,65</b>				<b>73,47</b>

**МЕНЮ 1-4 классы (с 7 до 11 лет) ФБ на 9.11.2023 года.**

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
9,84	19,07	10,51	252,66	281	Биточки мясные паровые из свинины с соусом	80/30	18,82
5,29	4,19	32,81	190,07	202;309	Макароны отварные	150	4,67
2,45	0,15	31,53	137,25	348	Компот из кураги	200	8,11
0,76	1,51	3,93	32,40	320	Морковь отварная	60	3,28
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,41
1,17	7,28	15,86	133,64		Обыкновенное чудо	1/55	33,00
2,4	0,6	22,5	105		Апельсин	300	51,00
<b>23,90</b>	<b>33,16</b>	<b>129,02</b>	<b>909,70</b>				<b>120,28</b>

**МЕНЮ обед 1-4 классы 2 смена ФБ на 9.11.2023 года.**

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
7,52	9,98	11,34	162,98	82	Борщ со свежей капустой, с картофелем, мясом птицы со сметаной	10/25/250	18,73
9,84	19,07	10,51	252,66	281	Биточки мясные паровые из свинины с соусом	80/30	18,82
5,29	4,19	32,81	190,07	202;309	Макароны отварные	150	4,67
2,45	0,15	31,53	137,25	348	Компот из кураги	200	8,11
0,76	1,51	3,93	32,40	320	Морковь отварная	60	3,28
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,41
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,62
2,4	0,6	22,5	105		Апельсин	300	51,00
<b>32,60</b>	<b>36,11</b>	<b>139,74</b>	<b>1011,70</b>				<b>107,63</b>

**МЕНЮ платно 5-11 классы, ЦСО 5-11 классы (с 12 лет и старше) на 9.11.2023 года.**

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
9,84	19,07	10,51	252,66	281	Биточки мясные паровые из свинины с соусом	80/30	18,82
6,62	5,23	41,01	237,59	202;309	Макароны отварные	200	5,25
2,45	0,15	31,53	137,25	348	Компот из кураги	200	8,11
0,76	1,51	3,93	32,40	320	Морковь отварная	60	3,28
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,41
1,17	7,28	15,86	133,64		Обыкновенное чудо	1/55	33,00
<b>22,821</b>	<b>33,608</b>	<b>114,7</b>	<b>852,216</b>				<b>69,86</b>

Шеф-повар: \_\_\_\_\_/Толстова И.В./