

«Утверждаю». Директор Лицея: _____ /С.Н. Громова/



МЕНЮ завтрак 1-4 классы ЦСО на 7.11.2023 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
7,10	10,61	32,06	252,13	182	Каша пшенная на молоке с маслом	200/10	13,22
3,46	2,20	22,44	123,40	382	Какао с молоком сгущенным	200	13,17
5,88	8,30	15,32	159,45	3	Бутерброд с сыром	31/5/15	10,63
16,43	21,11	69,82	534,98				37,01

МЕНЮ 1-4 классы (с 7 до 11 лет) ФБ на 7.11.2023 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
20,08	11,92	48,44	377,49	291	Плов с мясом птицы	50/200	27,35
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,39
1,00	0,04	2,56	14,60	131	Доп. гарнир: горошек зеленый консервированный отварной	20	5,50
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,41
4	12,4	19,2	204,4		Батончик Апачи	1/40	29,00
2	12	31	240		Батончик Шокотель	1/50	40,00
30,01	36,72	146,59	1033,01				106,64

МЕНЮ обед 1-4 классы 2 смена ФБ на 7.11.2023 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
7,63	10,02	8,68	153,14	88	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы со сметаной	10/25/250	18,17
20,08	11,92	48,44	377,49	291	Плов с мясом птицы	50/200	27,35
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,39
1,00	0,04	2,56	14,60	131	Доп. гарнир: горошек зеленый консервированный отварной	20	5,50
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,41
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,62
4	12,4	19,2	204,4		Батончик Апачи	1/40	29,00
2	12	31	240		Батончик Шокотель	1/50	40,00
39,99	46,99	170,51	1258,82				126,43

МЕНЮ платно 5-11 классы, ЦСО 5-11 классы (с 12 лет и старше) на 7.11.2023 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
20,08	11,92	48,44	377,49	291	Плов с мясом птицы	50/200	27,35
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,39
1,00	0,04	2,56	14,60	131	Доп. гарнир: горошек зеленый консервированный отварной	20	5,50
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,41
24,01	12,318	96,39	588,613				37,64

Шеф-повар: _____/Толстова И.В./