

«Утверждаю» _____ /С.Н. Громова/



МЕНЮ завтрак 1-4 классы ЦСО на 26.10.2023 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
6,81	6,61	21,70	173,50	93	Суп молочный с макаронами с маслом	10/250	17,88
3,84	2,86	13,19	93,86	379	Кофейный напиток с молоком	200	9,16
2,50	3,87	29,70	163,63	2	Бутерброд с джемом	30/5/20	10,60
4,76	4,04	0,24	56,36	209	Яйцо вареное	1 шт,	12,00
1,8	24,3	16,65	247,5		Батончик Графика	1/45	27,00
19,71	41,68	81,47	734,85				76,63

МЕНЮ 1-4 классы (с 7 до 11 лет) ФБ на 26.10.2023 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
8,55	12,06	12,42	191,74	286, 348	Тефтели мясные с соусом из мяса говядины 1категории	60/50	23,79
3,64	7,74	36,47	230,09	171	Рис отварной	150	9,76
0,00	0,00	20,00	80,00	399	Сок фруктовый	200	10,40
0,44	0,08	2,24	11,44	133	Доп. гарнир: Кукуруза сахарная консервирован, отварная	20	5,50
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано –пшеничный	1/30	1,41
1,92	9,32	20,20	172,36		Мягкая вафля	1/40	23,00
0,89	0,89	21,89	99,19		Яблоко	223,4	22,34
17,423	30,4485	125,097	843,5015				96,20

МЕНЮ обед 1-4 классы 2 смена ФБ на 26.10.2023 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
8,26	2,80	16,45	121,78	84	Суп картофельный с рыбой-пикша	35/250	16,76
8,55	12,06	12,42	191,74	286; 348	Тефтели мясные с соусом из мяса говядины	60/50	23,79
3,64	7,74	36,47	230,09	171	Рис отварной	150	9,76
0,00	0,00	20,00	80,00	399	Сок фруктовый	200	10,40
0,44	0,08	2,24	11,44	133	Доп. гарнир: Кукуруза сахарная консервирован, отварная	20	5,50
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,41
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,62
1,92	9,32	20,20	172,36		Мягкая вафля	1/40	23,00
27,14	32,61	134,91	938,76				92,24

МЕНЮ платно 5-11 классы, ЦСО 5-11 классы (с 12 лет и старше) на 26.10.2023 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
8,55	12,06	12,42	191,74	286, 348	Тефтели мясные с соусом из мяса говядины	60/50	23,79
4,54	7,86	45,56	271,09	171	Рис отварной	200	11,04
0,00	0,00	20,00	80,00	399	Сок фруктовый	200	10,40
0,44	0,08	2,24	11,44	133	Доп. гарнир: Кукуруза сахарная консервирован, отварная	20	5,50
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,41
0,80	0,80	19,60	88,80		Яблоко	188,5	18,85
16,30	21,16	111,69	701,75				70,99

Шеф-повар: _____ /Толстова И.В./