

«Утверждаю». Директор лицейей Толстова И.В. /С.Н. Громова/



**МЕНЮ завтрак 1-4 классы ЦСО на 24.10.2023 года.**

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
32,51	17,43	40,15	447,46	231	Сырники из творога запеченные с джемом	150/20	44,84
1,54	1,15	10,59	58,81	378	Чай с молоком	200	5,06
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,62
0,82	7,11	11,9	114,2		Барни кекс	1/30	37,00
<b>37,22</b>	<b>25,93</b>	<b>77,89</b>	<b>693,13</b>				<b>88,52</b>

**МЕНЮ 1-4 классы (с 7 до 11 лет) ФБ на 24.10.2023 года.**

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
15,44	26,35	33,42	432,59	276	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	50/200	30,29
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,39
0,40	0,05	1,25	7,05	577	Доп. гарнир: огурцы свежие	50	7,42
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,41
3,77	1,26	52,77	237,48		Банан	251,3	37,70
1,85	8,88	22,96	179,16		Батончик Джумка	1/37	27,00
<b>22,5395</b>	<b>28,0185</b>	<b>132,829</b>	<b>873,6405</b>				<b>107,20</b>

**МЕНЮ обед 1-4 классы 2 смена ФБ на 24.10.2023 года.**

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
7,86	7,15	17,39	163,08	83;121	Суп картофельный с мясными фрикадельками	25/250	14,22
15,44	26,35	33,42	432,59	276	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	50/200	30,29
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,39
0,40	0,05	1,25	7,05	577	Доп. гарнир огурцы свежие	50	7,42
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,41
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,62
1,85	8,88	22,96	179,16		Батончик Джумка	1/37	27,00
<b>30,84</b>	<b>43,04</b>	<b>135,65</b>	<b>1051,06</b>				<b>85,35</b>

**МЕНЮ платно 5-11 классы, ЦСО 5-11 классы (с 12 лет и старше) на 24.10.2023 года.**

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
15,44	26,35	33,42	432,59	276	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	50/200	30,29
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,39
0,40	0,05	1,25	7,05	577	Доп. гарнир: огурцы свежие	50	7,42
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,41
3,32	1,11	46,45	209,03		Банан	221,2	33,18
<b>22,09</b>	<b>27,87</b>	<b>126,51</b>	<b>845,20</b>				<b>75,68</b>

Шеф-повар: И.В. Толстова /Толстова И.В./