

«Утверждаю». Директор лицея: Громова /С.Н. Громова/



**МЕНЮ завтрак 1-4 классы ЦСО на 10.04.2022 года.**

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
5,79	9,73	30,42	232,39	181	Каша манная на молоке с маслом	200/10	12,06
3,46	2,20	22,44	123,40	382	Какао с молоком сгущенным	200	12,07
5,88	8,30	15,32	159,45	3	Бутерброд с сыром	31/5/15	10,49
<b>17,44</b>	<b>23,63</b>	<b>77,62</b>	<b>592,91</b>				<b>34,62</b>

**МЕНЮ завтрак 1-4 классы (с 7 до 11 лет) ФБ на 10.04.2022 года.**

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
18,61	6,06	4,71	147,93	290	Птица, тушенная в соусе	60/60	25,03
5,29	4,19	32,81	190,07	202;309	Макаронь отварные	150	5,39
0,19	0,05	8,39	34,71	392	Чай с сахаром	200	1,56
1,00	0,04	2,56	14,60	131	Доп. гарнир: Горошек зеленый консервирован, отварной	20	5,42
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,28
<b>27,071</b>	<b>10,694</b>	<b>60,3415</b>	<b>445,996</b>				<b>38,67</b>

**МЕНЮ обед 1-4 классы 2 смена ФБ на 10.04.2022 года.**

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
7,17	9,22	12,33	158,71	101	Суп картофельный с крупой, мясом птицы	25/250	10,47
18,61	6,06	4,71	147,93	290	Птица, тушенная в соусе	60/60	25,03
5,29	4,19	32,81	190,07	202;309	Макаронь отварные	150	5,39
0,19	0,05	8,39	34,71	392	Чай с сахаром	200	1,56
1,00	0,04	2,56	14,60	131	Доп. гарнир: Горошек зеленый консервирован, отварной	20	5,42
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,28
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,48
<b>458,189</b>	<b>20,1576</b>	<b>87,9265</b>	<b>677,372</b>				<b>50,63</b>

**МЕНЮ платно 5-11 классы, ЦСО 5-11 классы (с 12 лет и старше) на 10.04.2022 года.**

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
18,61	6,06	4,71	147,93	290	Птица, тушенная в соусе	60/60	25,03
6,62	5,23	41,01	237,59	202;309	Макаронь отварные	200	6,15
0,19	0,05	8,39	34,71	392	Чай с сахаром	200	1,56
1,00	0,04	2,56	14,60	131	Доп. гарнир: Горошек зеленый консеовир, отварной	20	5,42
2,07	0,4	12,7	62,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,28
<b>28,4843</b>	<b>11,7805</b>	<b>69,3633</b>	<b>497,5145</b>				<b>39,43</b>

Шеф-повар: Толстова И.В. /Толстова И.В./