

«Утверждаю». Директор лицея:

/С. Н. Громова/



МЕНЮ 1-4 классы (с 7 до 11 лет) на 26.12.2022 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
20,08	11,92	48,44	377,49	291	Плов с мясом птицы	50/200	27,72
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,06
1,00	0,04	2,56	14,60	131	Доп. гарнир: горошек зеленый консервированный отварной	20	5,00
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,59
0,8	0,8	17,6	80,3		Яблоко	245,6	20,88
24,01	13,12	113,99	588,613				58,25

МЕНЮ платно 5-11 классы, ЦСО 5-11 классы (с 12 лет и старше) на 26.12.2022 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.		выход	
20,08	11,92	48,44	377,49	291	Плов с мясом птицы	50/200	27,72
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,06
1,00	0,04	2,56	14,60	131	Доп. гарнир: горошек зеленый консервированный отварной	20	5,00
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,59
0,8	0,8	17,6	80,3		Яблоко	200	17,00
24,81	13,12	113,99	668,91		Итого:		54,38

Шеф-повар:

/Толстова И.В./