

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**муниципального общеобразовательного учреждения**  
**«Лицей г. Козьмодемьянска»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Лицей г. Козьмодемьянска» (далее – образовательная организация) устанавливается на основе требований:

— федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

— закона Республики Марий Эл от 01 августа 2013 г. № 29-з «Об образовании в Республике Марий Эл»;

— санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189;

— федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

— федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

— федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования».

— приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. №1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;

— приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 г. № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования,

утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;

- устава образовательной организации;
- учебного плана образовательной организации;
- правил внутреннего распорядка образовательной организации.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся образовательной организации в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации и работы в активированные дни.

1.3. Организация образовательного процесса в образовательной организации регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми образовательной организацией самостоятельно.

## **2. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1. Первый и последний день учебного года в образовательной организации для обучающихся 1–11 классов определяется годовым календарным графиком. Годовой календарный график утверждается приказом директора с учетом мнения педагогического совета образовательной организации и по согласованию с Советом образовательной организации.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся.

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
- во 2–4 классах — не менее 34 учебных недель,
- в классах основного общего и среднего общего образования — 34 учебные недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.6. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя для 1-4 классов с двумя выходными днями (суббота и воскресенье) и шестидневная рабочая неделя для 5-11 классов с одним выходным днём (воскресенье), исходя из интересов обучающихся и по согласованию с Советом образовательной организации.

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для

обучающихся первого класса в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти.

2.8. Обучение ведется в 2 смены. Начало занятий второй смены осуществляется по скользящему расписанию в зависимости от наличия свободных учебных кабинетов.

2.9. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.10. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.11. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.12. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1 класса не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов — не более 5 уроков при 5-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5–6 классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11 классов — не более 7 уроков.

2.13. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.14. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры;

для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.15. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.16. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4 уроках.

2.17. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 45 минут.

2.18. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май — по 4 урока по 40 минут каждый);

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.19. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут и большие перемены после 2, 3, 4 уроков по 15 минут.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Организацию питания обучающихся в образовательной организации осуществляет сама образовательная организация.

3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также помещения для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

3.4. В образовательной организации предусмотрено **одноразовое** питание обучающихся:

9.40 - 9.55 – для 1-4 классов,

10.40 - 10.55 – для 4-5, 10 классов;

11.40 – 11.55 – для 7-9, 11 классов,

12.40 – 12.55 – для 6 классов.

### **4. Режим внеклассной деятельности**

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами:

СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., рег. номер 19993) (раздел X).

### **5. Режим двигательной активности обучающихся**

5.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры в образовательном процессе, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной группами физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристических походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

## **6. Режим выполнения домашних заданий**

6.1. Объем домашних заданий по всем предметам должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 часа
- в 4–5 классах — 2 часа
- в 6–8 классах — 2,5 часа
- в 9–11 классах — до 3,5 часа.

## **7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

7.1. Промежуточная аттестация в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Годовым календарным учебным графиком и Положением о порядке, формах и периодичности текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Учреждения.

7.2. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации (11 классы) и Министерства образования и науки Республики Марий Эл (9 классы).

## **8. Режим работы в активированные дни**

8.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха, считать активированным учебный день при температуре воздуха:

минус 25<sup>0</sup>С – начальные классы;

минус 30<sup>0</sup>С – 1-9 классы;

минус 32<sup>0</sup>С – 1-11 классы.

8.2. В активированный день деятельность образовательной организации осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

8.3. В случае прихода обучающегося в образовательной организации в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

8.4. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта), через дистанционное обучение.

## **9. О проведении уроков физической культуры по лыжной подготовке обучающихся**

9.1. С целью недопущения переохлаждения детей уроки физической культуры по лыжной подготовки обучающихся проводятся с учетом температуры и скорости ветра

Возраст	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведения занятий на открытом воздухе			
	Без ветра	При скорости ветра до 5 м/с	При скорости ветра 6-10 м/с	При скорости ветра более 10 м/с
До 12 лет	- 9 <sup>0</sup> С	- 6 <sup>0</sup> С	- 3 <sup>0</sup> С	Занятия не проводятся
12-13 лет	-12 <sup>0</sup> С	- 8 <sup>0</sup> С	- 5 <sup>0</sup> С	
14-15 лет	-15 <sup>0</sup> С	-12 <sup>0</sup> С	- 8 <sup>0</sup> С	
16-17 лет	-16 <sup>0</sup> С	-15 <sup>0</sup> С	-10 <sup>0</sup> С	

*Принято на заседании педагогического совета (Протокол №1 от 29.08.2017г.)*